

LA MAGIA DEL TREBALL EN EQUIP: LIDERATGE COMPARTIT



**Nuria Salamero
Silvia Crespo
Manuela Castro
AnnaTorrents
Equip PADES
Fundació Sta. Susanna**

**27/11/2013
Aula de Bioètica
ACMCB**

QUE ES UN EQUIP?

Grup de persones que s'organitzen i treballen interdependentment per aconseguir uns resultats relacionats amb un objectiu comú

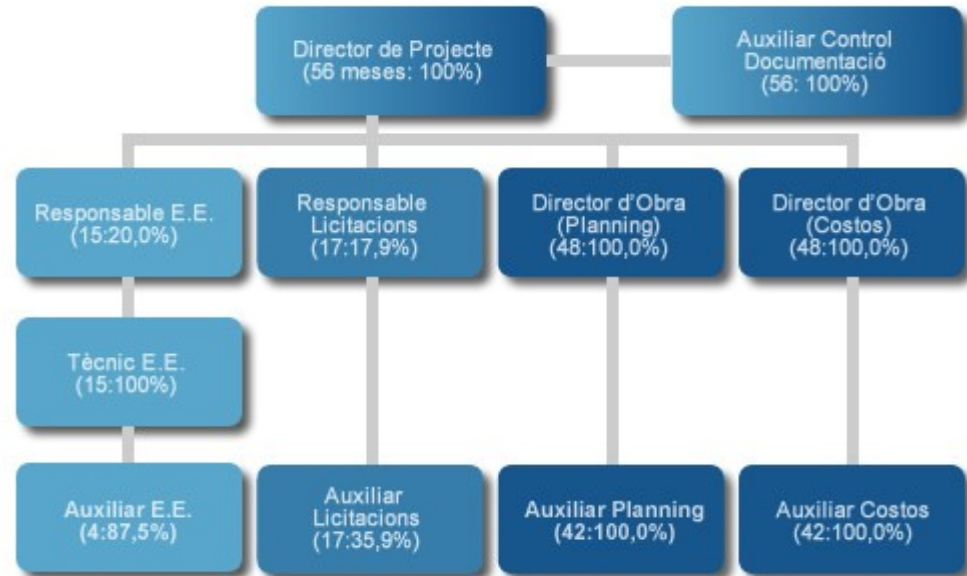


Que caracteritza a un equip?

- 1-Misió comuna.
- 2-El convenciment de que treballar junts es més eficaç per aconseguir el objectiu
- 3-Experiències compartides
- 4-Habilitats coordinades
- 5-Compromís i responsabilitats interdependents

QUE FORMA UN EQUIP?

1-Arquitectura, estructures, sistemes, organització, recursos materials (factors físics, continent)



2-Persones, conductes, valors, comportaments (factor humà, contingut)





El que es essencial es invisible a la nostre mirada
El que no veiem també existeix, es el capital humà

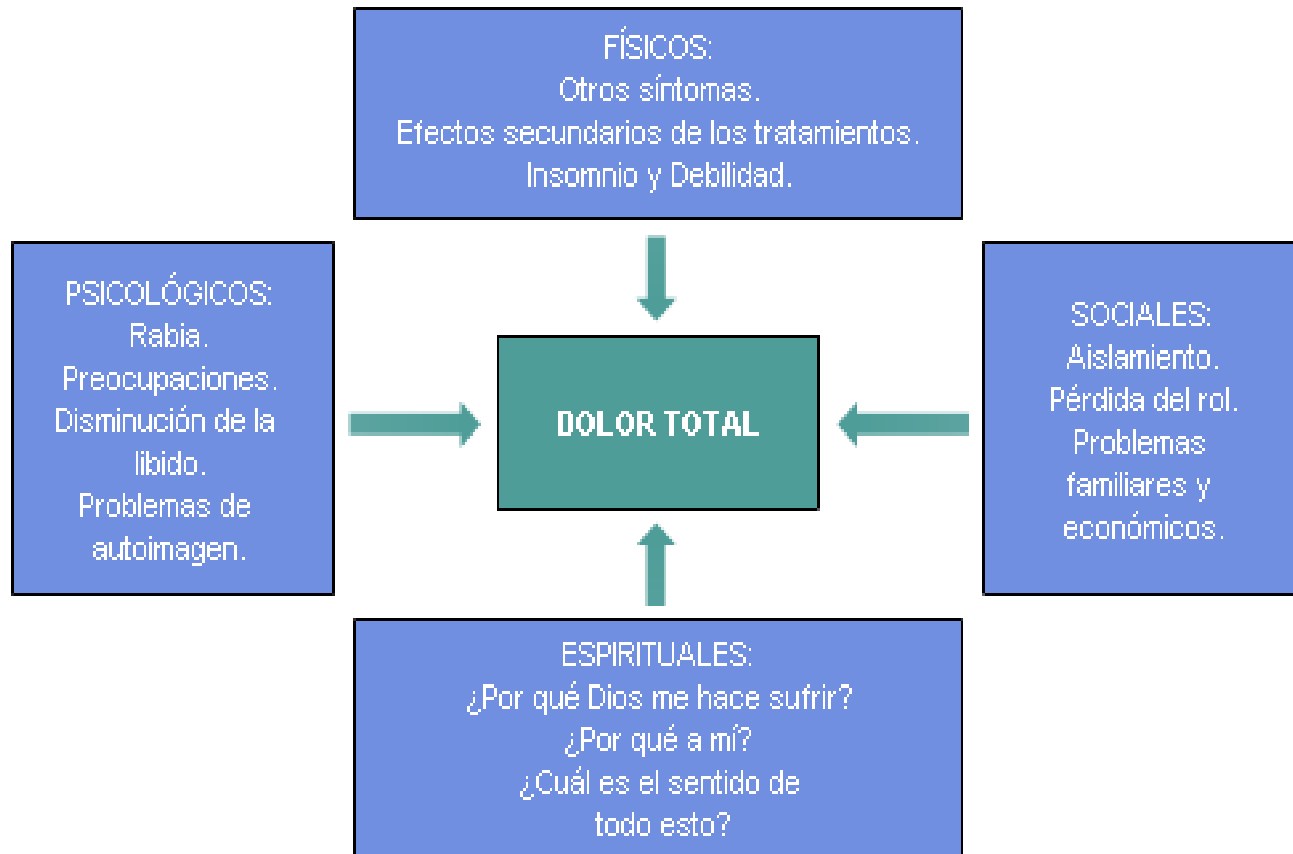
intangible

V. Rummyantsev



Perquè un equip multidisciplinar en Atenció Pal·liativa ?

- Les necessitats d'atenció del pacient en situació de malaltia avançada, progressiva i terminal, van més enllà de la dimensió física.
- En aquesta situació el pacient presenta necessitats d'atenció integral que només poden ser ateses des de la participació de diferents professionals.
- Visio holística del malalt



El modelo de dolor total propuesto por Cicely Saunders representó una gran innovación, al incorporar una visión holística a la evaluación y tratamiento de un síntoma, y constituye la base conceptual del modelo de atención, basado en la consideración multidimensional.

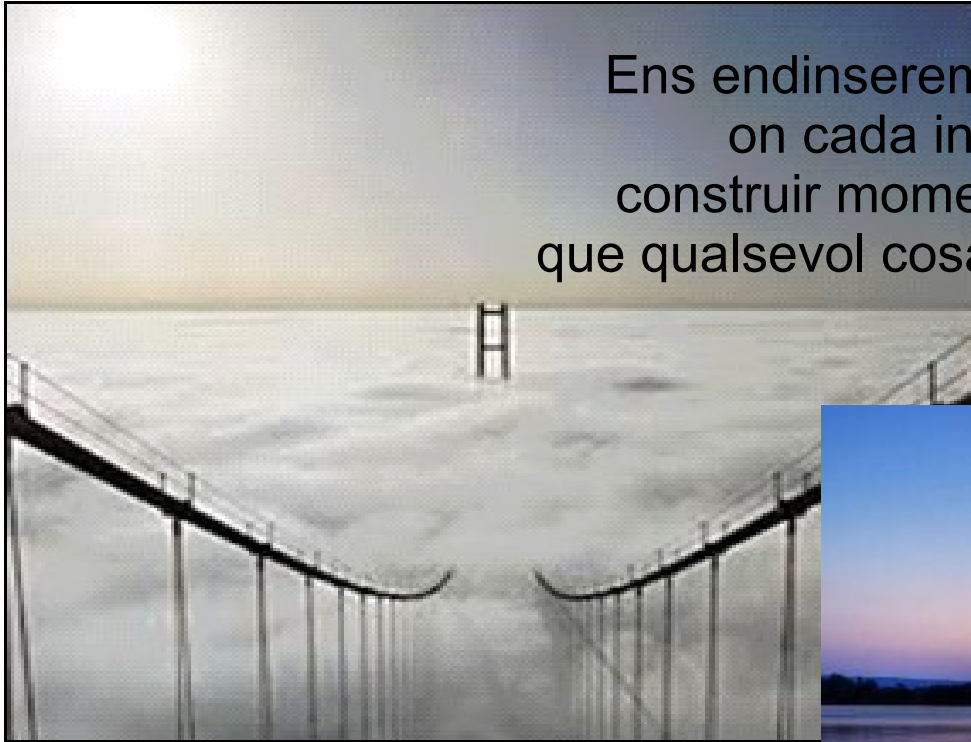
Dimensions que cal atendre:

- 1. MANEIG GLOBAL DE LA MALALTIA (diagnòstic, pronòstic, comorbiditat, aconteixements adversos, tractament...)
- 2. FÍSIIQUES (síntomes, funcionalitat, cognició...)
- 3. PSICOLÒGIQUES (personalitat, depressió, ansietat, emocions, pors, conflictes...)
- 4. SOCIALS (valors, cultura, relacions, aïllament, rutines, recursos financers, aspectes legals...)
- 5. ESPIRITUALS (significat, existència, creences, valors...)
- 6. PRÁCTIQUES (cura personal, tasques domèstiques...)
- 7. CURES AL FINAL DE LA VIDA I MANEIG DE LA MORT (tancament de vida, llegats, preparació per la mort, cuidados en la agonia,...)
- 8. PÈRDUA, DOL

OBJECTIU: ACOMPANYAMENT FINAL DE VIDA

PROCEDIMENT: ESTABLIR UN VINCLE DE CONFIANÇA ENTRE L'EQUIP I LA FAMILIA

Ens endinserem en territori desconegut,
on cada instant s'ha de crear,
construir moment a moment, sàpiguen
que qualsevol cosa es difícil abans de ser fàcil



**DIVERSITATS I
RIQUESA**



“Cuando contemplo una puesta de sol no digo: suavice un poco el naranja en el lado derecho y ponga un poco más de púrpura a lo largo de la base, use más rosa en el lado de la nube. No lo hago. No trato de controlar una puesta de sol. La admiro a medida que pasa.”

Carl Rogers

Què seria de la nostra vida sense els altres?

Com aprendriem?

Que quedaria?

Amb qui compartirem el que sentim?

A qui estimariem?

I qui ens estimaria?

INTERDEPENDENCIA

NO “ENS FEM” SOLS



“Tenga menos miedo y espere más: coma menos y mastique mejor; quéjese menos y respire más; hable menos y diga más; odie menos y ame mas; y todas las cosas buenas serán tuyas”

Proverbio Sueco

ELS RECURSOS SÒN LIMITATS



“Solo un necio confundiría precio con valor”

Som responsables de gestionar de la millor manera possible els nostres intangibles



Podem escollir viure tota la vida sense adonar-nos del valor que tenim, de les nostres potencialitats, tancats en la preso de la nostre ment i dels nostres prejudicis, encongits per la por, empenyats en la busca d'un estatus i cegats per un orgull que no ens permeti veure més enlla del nostre petit mon O podem obrir la nostre ment, el nostre cor i sentits a cada possibilitat a cada moment, a cada persona, a cada interrogant, per donar la millor resposta possible

“La vida examinada es la única que merece ser vivida” **Sócrates**

Quan ens comportem de forma oberta i tolerant?

De què sentim curiositat?

Quins prejudicis ens tanquen portes?

En quins àmbits vivim amb el pilot automàtic posat?

En quins moments o davant de què ens mostrem indiferents?

Vivim o sobrevivim?

Quin tipus d'afectes sentim més sovint?

Què hi ha de rutinari en la nostra vida?

A quina font d'energia ens connectem? Ens carrega les piles o ens les s'escota?

La nostra vida és en blanc i negre o en color?

Hi ha algun especte de la nostra vida del que ens sentim “moralment” cansats?

“Cuando cambiamos nosotros, cambia el mundo”

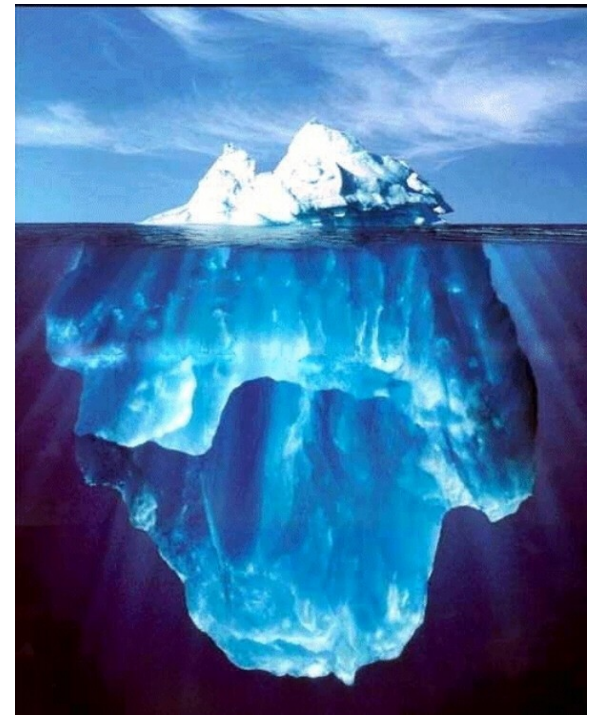
Evtuixenko

“El alma queda teñida del color de tus pensamientos. Piensa en aquellas cosas coherentes con tus principios y que pueden soportar la más intensa luz del día. El contenido de tu carácter es tu elección. Día a día, lo que eliges, lo que piensas y lo que haces es en quien te conviertes. Tu integridad es tu destino... es la luz que guía tu camino” **Heráclito**

HUMILDAD

EXCELENCIA





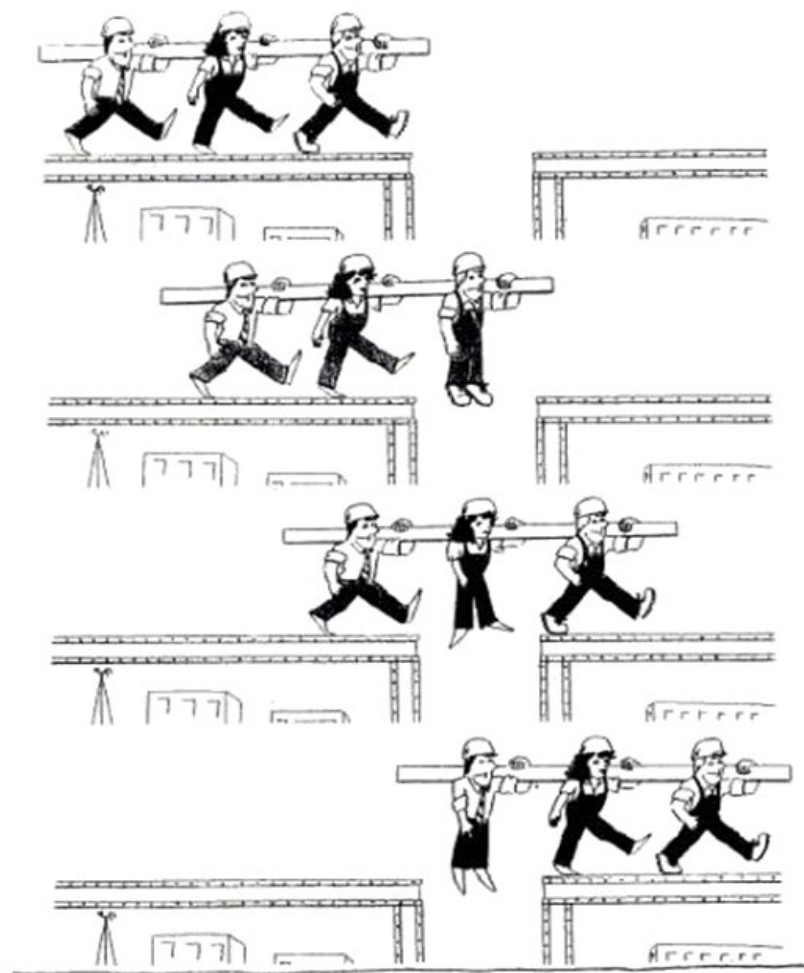
El coliderazgo afectivo
es el más efectivo.













22/11/13



22/11/10





contexto









CO-LIDERATGE







GRÀCIES PER LES VOSTRES APORTACIONS!!

